

Referenten



Dr. med. Ursula Kleine
Chefärztin Tagesklinik
für Schmerztherapie



Inga Lorenz
Psychologische Psychotherapeutin,
Psychoonkologin



Elena Edenharder
Psychologin

Sponsoren

Die Veranstaltungen werden unterstützt von:



Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an und teilen Sie uns jeweils mit, welche der Veranstaltungen Sie persönlich oder virtuell besuchen möchten:
>> wawersig.annika@klinikum-amberg.de

Wir übersenden Ihnen dann alle weiteren Infos und ggfs. die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme am Webinar.

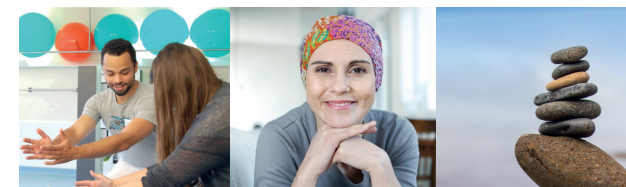
Bei Fragen zur Veranstaltungsreihe stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung:

Annika Wawersig
Koordinatorin Integrative Onkologie
Tel. 09621 – 38 40 49



Klinikum St. Marien Amberg
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg
www.klinikum-amberg.de

Einladung



Veranstaltungsreihe „Onkologisches Zentrum und Amberger Modell Integrative Onkologie“

Klinikum St. Marien Amberg

Informationsveranstaltungen für Patient*innen,
Angehörige, Interessierte und Fachkräfte.
Teilnahme in Präsenz oder digital möglich.



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Fachkräfte,

Gemeinsam. Ganzheitlich. Gegen Krebs.

So verstehen wir am Klinikum St. Marien Amberg unter dem Dach des Onkologischen Zentrums die integrative Behandlung von Krebserkrankungen.

Im Fokus unserer integrativen Therapieangebote steht für uns die Verbesserung der Lebensqualität unserer Patient*innen

Viele Patient*innen stellen die Frage danach, was sie selbst tun können, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

Auf diese Frage möchten wir mit dem Amberger Modell Integrierte Onkologie eine Antwort geben.

Patient*innen erhalten hier begleitend zur konventionellen Krebstherapie integrative Behandlungsangebote der Body-Mind-Medizin aus den Bereichen: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Psychoonkologie und Kunsttherapie.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen nun nach zwei Jahren Pandemie die Veranstaltungen wieder in Präsenz anbieten können.

Freuen Sie sich auf ein spannendes Programm!

Dr. L. Fischer von Weikersthal
Klinischer Leiter
Onkologisches Zentrum

Dr. H. Hollnberger
Administrativer Leiter
Onkologisches Zentrum

Termine & Themen

05.07.2023
18:00 - 19:45 Uhr
OTH Amberg /
sowie digital
Brustkrebs - was nun?
Über Brustkrebs und andere Tumor-
erkrankungen der Frau
Dr. med. Cynthia Kohl

Entspannung als Teil der Therapie:
Progressive Muskelrelaxation und
autogenes Training und praktische
Mitmachübungen
Sabine Ott

26.07.2023
18:00 - 19:45 Uhr
Patientengarten
des Klinikums
St. Marien / bei
schlechtem Wetter
im Speisesaal
Thementag „Onkologie zum Anfassen“
Ernährung und Bewegung für
Krebspatient*innen
Dr. med. Ludwig Fischer von Weikersthal

Praktische Übungen der Onkologischen
Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)
Reinhard Schatz

Praktische Übungen mit den
Smovey Ringen
Petra Jäger

Rezepte zum Probieren aus dem
Handbuch für gesunde Ernährung
„Natürlich. Bewusst. Genießen.“

29.11.2023
18:00 - 19:45 Uhr
OTH Amberg /
sowie digital
Schmerzen bei Tumorerkrankungen:
viele Fragen, viele Ängste - aber auch
gute und hilfreiche Behandlungs-
möglichkeiten
Dr. med. Ursula Kleine

Wie die Psychoonkologie Krebs-
patient*innen bei der Bewältigung
ihrer Krankheit helfen kann
Inga Lorenz, Elena Edenharder

Referenten



Dr. med. Cynthia Kohl
Assistenzärztin Klinik für
Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Sabine Ott
Staatlich geprüfte
Entspannungstrainerin,
zertifizierte Yogalehrerin



Dr. med. Ludwig Fischer von Weikersthal
Klinischer Leiter
Onkologisches Zentrum
Zertifikat Integrierte Onkologie DKG
Zertifizierter OTT-Therapeut



Reinhard Schatz
Physiotherapeut
Zertifizierter OTT-Therapeut



Petra Jäger
smoveyCOACH,
Nordic-Walking-Trainerin