



**Krebsfrüherkennung,  
wichtiger denn je!**

### Kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen der Frau

Folgende Untersuchungen werden Frauen im Rahmen der gesetzlichen Krebsfrüherkennung angeboten:

Genitaluntersuchung	jährlich	ab 20
Gynäkologische Tastuntersuchung	jährlich	20–34
Krebsabstrich vom Gebärmutterhals	alle 3 Jahre	ab 35
Kombination aus HPV-Test (Test auf Humane Papillomviren) und Krebsabstrich vom Gebärmutterhals		
Brustuntersuchung		
Inspektion und Abtasten der Brust und der Lymphknoten in den Achselhöhlen und im unteren Halsbereich	jährlich	ab 30
Schriftliche Einladung der Zentralen Stelle Mammographie-Screening Bayern zur Mammographie	alle 2 Jahre	ab 50 bis 69
Hautuntersuchung		
Inspektion der gesamten Körperhaut	alle 2 Jahre	ab 35
Dickdarm- und Enddarmuntersuchung		
Gezielte Beratung und Test auf verstecktes Blut im Stuhl	jährlich	ab 50 bis 54
Darmspiegelung	Wiederholung nach mind. 10 Jahren	ab 55
oder Test auf verstecktes Blut im Stuhl	alle 2 Jahre	ab 55
Zusätzliche Untersuchungen		
Gesundheits-Check-up: Herz-Kreislauf-, Nierenerkrankungen und Diabetes mellitus	alle 3 Jahre	ab 18

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt – die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen.

Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend um Arzt!

Weitere Informationen erhalten Sie zum **BürgerTelefonKrebs** unter:

Kostenfreie Telefonnummer

**0800 85 100 80**

[www.bzkf.de/buergertelefon/](http://www.bzkf.de/buergertelefon/)

**buergertelefon@bzkf.de**



**Krebsfrüherkennung,  
wichtiger denn je!**

### Kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen des Mannes

Folgende Untersuchungen werden Männern im Rahmen der gesetzlichen Krebsfrüherkennung angeboten:

Hautuntersuchung	alle 2 Jahre	ab 35
Inspektion der gesamten Körperhaut		
Prostata- und Genitaluntersuchung		
Abtasten der Prostata vom Enddarm aus, Untersuchung der Geschlechtsorgane und Lymphknoten in der Leiste	jährlich	ab 45
Dickdarm- und Enddarmuntersuchung		
Darmspiegelung	Wiederholung nach mind. 10 Jahren	ab 50
oder	jährlich	50–54
Gezielte Beratung und Test auf verstecktes Blut im Stuhl	alle 2 Jahre	ab 55
Zusätzliche Untersuchungen		
Gesundheits-Check-up: Herz-Kreislauf-, Nierenerkrankungen und Diabetes mellitus	alle 3 Jahre	ab 18

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt – die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen.

Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend zum Arzt!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:



Kostenfreie Telefonnummer

**0800 85 100 80**

E-Mail: [buergertelefon@bzkf.de](mailto:buergertelefon@bzkf.de)

Website: [www.bzkf.de/buergertelefon/](http://www.bzkf.de/buergertelefon/)

**Wir helfen Ihnen  
gerne weiter!**

Die Inhalte zur Früherkennung regelt der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) in der Richtlinie über die Durchführung der organisierten Krebsfrüherkennungsprogramme. Stand: März 2022

Bildrechte: oben, Adobe Stock; unten, Matthias Merz Fotografie; Rückseit: Uni-Klinikum; Erlangen/SIMOarts.com